



INSTITUT POUR LA PROTECTION
DE LA SANTÉ NATURELLE



Madame, Monsieur, chers participants,

Bienvenue au **2^e Congrès International de Santé Naturelle** organisé par l'Institut pour la Protection de la Santé Naturelle ! L'événement est organisé en partenariat avec Santé Nature Innovation.

Cette année encore vous êtes près de **3000** à vous être réunis au Parc Floral de Paris pour partager ce moment privilégié avec nos intervenants et tous les partenaires de notre association.

Et à nouveau, c'est tout à fait **historique** !

Je vous remercie de tout cœur pour votre fidélité et votre enthousiasme. Nous avons reçu de nombreux mails et courriers d'encouragements à l'occasion de ce congrès et cela nous fait chaud au cœur !

Cette année nous avons choisi comme thème :

« Vers une médecine globale, personnalisée et écologique. »

Globale parce que nous formons un tout ; personnalisée car chaque personne est unique et mérite d'avoir des soins adaptés à qui elle est ; écologique enfin parce qu'il ne peut y avoir de corps en bonne santé sans une planète saine.

Le but de ce congrès est que vous trouviez des solutions concrètes et innovantes pour vous soigner :

- Conférenciers, animateurs d'ateliers, thérapeutes vous présenteront leurs approches thérapeutiques et leurs savoirs. Vous découvrirez des solutions naturelles pour de nombreuses maladies : cancer, ostéoporose, autisme, maladies cardiaques, maladies auto-immunes, maladies chroniques, problèmes thyroïdiens, dépression, obésité, maladie de Lyme, etc.
- Vous trouverez aussi de nombreuses solutions de bien-être et de prévention : nutrition, phytothérapie, sport et activité sportive, santé environnementale, mindfulness, yoga, Qi Gong, etc.

Où se rendre pendant le congrès ?

Comme l'année dernière, le congrès se déroule sur différents espaces :

- 1/ Une grande **salle de conférence** dans le grand Hall où se déroulent les Plénières.
- 2/ Un **amphithéâtre** où se déroulent des conférences-débats.

3/ Trois pavillons :

- Le **Pavillon des Cyprés** : le samedi s'y déroule l'atelier proposé par le Dr Hertoghe et le dimanche un programme de conférences complémentaires.
- Le **Pavillon des Cèdres** où seront vécus les ateliers de Qi Gong et de Yoga.
- Le **Pavillon des Chênes** où seront proposés des ateliers de naturopathie, Fleurs de Bach et huiles essentielles.

4/ Un **espace d'exposition** où vous retrouverez 52 stands

5/ **3 salles d'ateliers**, également dans l'espace d'exposition, où se dérouleront les ateliers Sommeil & Ayurveda, Acupuncture traditionnelle, Nutrition & Pleine conscience, Yoga & Détox, Auto-massage du ventre ainsi que les ateliers Savoir-faire des exposants.

Prenez bien le temps de regarder le plan et les programmes pour être sûr de ne pas passer à côté d'une activité qui vous plairait !

Les Nouveautés !

Plusieurs nouveautés notables ont été mises en place pour ce second congrès :

- **Les ateliers** : nous avons travaillé avec 17 animateurs pour vous proposer autant de thématiques différentes. Celles-ci sont néanmoins répétées tout au long du week-end. Les animateurs proposent tous leurs ateliers au moins 2 fois. Certains jusqu'à 8 sessions ! Vérifiez votre programme et les panneaux d'affichage pour trouver celles qui vous conviennent. En tout 85 sessions d'ateliers vous sont proposées pendant les deux jours.

Attention ! Le programme est trop dense pour que vous le suiviez intégralement. Vous ne pourrez donc pas **tout** faire pendant ces deux jours. Et nous comprenons votre possible frustration. Il vous faudra choisir selon les sujets et les thérapies, qui pour vous, ont le plus d'importance. Il vous appartient en réalité, de construire ces journées **selon vos besoins** et de les vivre à **votre rythme**.

Néanmoins, la très grande majorité des conférences sont filmées (ce n'est pas le cas des ateliers). Vous pourrez donc retrouver sur clé USB celles que vous n'auriez pas pu écouter.

- **Les repas** : nous avons sélectionné trois traiteurs spécialisés : l'un sert un menu bio végétarien sans gluten, l'autre un plateau bio avec du poisson et le troisième propose un plateau bio avec du poulet. Vous trouverez également différents food trucks répartis à l'extérieur du grand Hall.
- **Une soirée cinéma** exceptionnelle : diffusion en avant-première du film « Qu'est-ce qu'on attend ? » de Marie-Monique Robin à partir de 20h30.
- **Les boissons et douceurs** : vous aurez accès à des jus de légumes inédits (Yumi), aux tisanes Beauregard et Grand Restaurant créées par l'herboriste Michel Pierre, à des glaces Ice Tube à base de fruits frais réalisées sur place.

- **Espace rencontre** : le stand de l'IPSN a été agrandi cette année pour vous permettre de venir nombreux nous rejoindre. La plupart de nos orateurs viendront y donner une dédicace.

Ce qu'il faut attendre de ce congrès

Cet événement devrait être l'occasion pour vous de :

- découvrir de nouveaux moyens de traitement ou de prévention. A défaut d'approfondir ceux que vous connaissez déjà. N'hésitez pas, pour ce faire, à aller à la rencontre des conférenciers qui prendront tous du temps sur le **stand IPSN** pour des dédicaces ou des moments d'échanges.
- rencontrer des personnes engagées sur le terrain dont la vie est portée par leur travail auprès des patients, ou par la passion de leur métier.
- participer à des ateliers pratiques qui, au-delà des connaissances théoriques acquises au cours des conférences en plénière, vous permettront de mieux transformer l'essai. Vous rentrerez chez vous avec des connaissances concrètes à mettre en œuvre au quotidien.

Enfin, je profite de ces lignes pour remercier tous nos intervenants, nos partenaires, les associations présentes, les exposants, tous les bénévoles et vous aussi chers participants. Votre implication à tous a permis la réalisation de ce congrès.

Je vous souhaite de pouvoir vivre cette 2^e édition du **Congrès International de Santé Naturelle** dans un esprit de joie, de bienveillance et d'ouverture.

Bon congrès !



Augustin de Livois
Président de l'IPSN