

CONGRÈS IPSN 2017



INSTITUT POUR LA PROTECTION
DE LA SANTÉ NATURELLE

CONGRÈS INTERNATIONAL DE SANTÉ NATURELLE 3^{ÈME} ÉDITION

La santé naturelle tout au long de la vie



L'OFFRE PLATEAUX-REPAS

En partenariat avec



SAMEDI 30 SEPTEMBRE 2017



VÉGÉTARIEN - 30/09/17



Caponata d'Epicure aux graines de sésames BIO torréfiées (courgettes, aubergines, poivrons, picholines noires).

Rotelles al dente en pesto de basilic, amandes torréfiées et copeaux de parmesan AOP.

Fromages de nos région BIO.
Fromage frais 0%, coulis de framboises.

Petit pain frais BIO ou issu de l'agriculture raisonnée.

POISSON - 30/09/17



Gaspacho vitalité verte au concombre et menthe fraîche.

Filet de daurade vapeur, poilée de freek (blé vert concassé) aux jeunes pousses d'épinards.

Fromage frais 0% aux herbes fraîches.
Tutti-Furti du pays de Cavaillon.

Petit pain frais BIO ou issu de l'agriculture raisonnée.



POULET - 30/09/17



Les légumes en brunoise, mayonnaise à la bisque, queues de gambas.

Le suprême de poulet citron/romarin, émulsion au pesto.

Les langues d'oiseau au caviar de tomates cerises, fine ratatouille.

Le duo fraises/framboises, coulis de framboises, yaourt en crispy.

Petit pain au levain et mini beurrier.



DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE 2017

VÉGÉTARIEN - 01/10/17



Duo de billes de melon Canari et Cavaillon AOC à la menthe fraîche.

Curry de quinoa BIO aux légumes du soleil (courgettes, aubergines, poivrons).

Cocktail DETOX (cranberries séchées BIO, noisettes, abricots secs).
Compotée d'antan au pommes BIO et framboises.

Petit pain frais BIO ou issu de l'agriculture raisonnée.

POISSON - 01/10/17



La mousseline d'avocat à la coriandre, rillettes de thon, sésame au wasabi.

La brochette de saumon, marinade citron/aneth, sauce gravlax.

Les asperges vertes et le riz basmati, rémoulade à l'huile de pistache.

Le macaron praliné/citron.

Petit pain au levain et mini beurrier.



POULET - 01/10/17



Salade de doucette, tomates confites, picholines noires, pesto de basilic amandes torréfiées.

Emincé de poulet mariné aux épices douces du Siam et riz basmati.

Fromages de nos région BIO.
Clafoutis montmorency aux griottes.

Petit pain frais BIO ou issu de l'agriculture raisonnée.